

Sports アカデミー トレーニングクリニック

全スポーツに通じるパフォーマンス向上法

多くのトップチームやトップアスリートに帯同してきた方を講師にむかえ、全スポーツに通じるパフォーマンス向上法について、わかりやすい指導を受けることができる充実したプログラムです。

こんな方にお勧め！



スポーツに必要な体幹を強くしたい

スポーツ動作中の姿勢が気になる

スポーツでの怪我を繰り返している

最近、思うようなパフォーマンスを発揮できない

日時: 令和8年3月20日(金・祝) 午前の部 10:00~12:00(受付9時30分~)

午後の部 13:00~15:00(受付12時30分~)

場 所: 四街道総合体育館 武道場

対 象: 小学高学年(小学校4年生以上)~中学生 定員: 先着20名程度

持ち物: 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、スポーツ用タオル(実技で使用します)

料 金: 500円

講 師: 高田彰人(西川整形外科 リハビリテーション部 主任)

【主な資格】・理学療法士(認定理学療法士:スポーツ理学療法)

・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

・日本コアコンディショニング協会マスタートレーナー

・NASM 認定コレクティブエクササイズスペシャリスト

・ストレッチリリースインストラクター



氏 名(ふりがな)	
住 所	
学 年	
学 校 名	
電話番号	

FAX 番号: 043-433-1115