

トレーニングルームご利用の留意点

	利用時間
第1回	9：30～14：00
消毒換気 (利用不可)	14：00～15：00
第2回	15：00～21：00※ ※17時閉館時は17：00までとなります。

開館中に1時間の消毒換気時間を設けます。

14：00～15：00は消毒換気作業を行なうためご利用ができません。

スタッフが定期的に消毒作業を行ないます。ご協力をお願いします。

同時利用人数が20名を超えた場合は入室制限を行います。

ご利用前

- ご利用は県内在住の方に限ります。※在学、在勤ではご利用いただけません。
- 完全登録制になりますので初めてのご利用の方は初回講習会を受講してください。
- 利用時にチェックシートの記入をお願いします。
- 入室時に手指の消毒をお願いします。

ご利用中

- マシン備え付き汗拭きタオルを撤去しました。
入場時にタオル1枚配布いたしますので、室内に設置してある消毒液を使ってご自身でマシンの消毒をお願いします。
- マシンの間引き、レイアウト変更をしております。
ソーシャルディスタンスを確保するため、一部マシンの使用制限、配置変更を行なっております。
- ストレッチルーム、フリーエリアに人数制限を設けます。
ストレッチルームは間隔を取れるように人数を2名に制限、マットの向きも固定しています。
フリーエリアは利用人数、利用時間に制限を設けておりますので室内掲示をご確認ください。
- 不必要的会話はできるだけ避け、トレーニングが終わりましたら速やかに退室をお願いします。
- 腰ベルト、グリッドローラーなどのツールの貸出を一時中止します。
- 補助はスタッフ、利用者同士を含め禁止となります。

その他

- 換気のため常時窓を開放いたします。・入室して見学はできません。
- 測定機器は血圧計のみ利用不可となります。・設置していた雑誌類は一時撤去しました。
- 体育館内ではマスクの着用をお願いいたします。

※運動中はマスクの着用は任意となります。